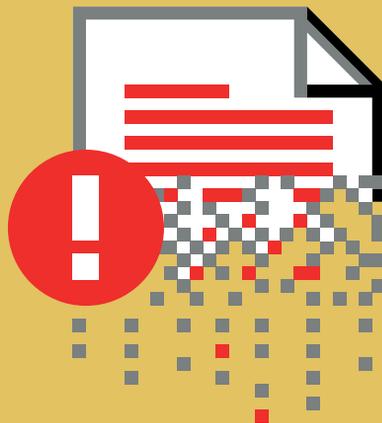


CUM
DISTRUGI
DATELE
DIN
DISPOZITIVELE
TALE?





Distruge datele din dispozitivele electronice, nu te limita doar la a le șterge!

Acest ghid cu pașii pentru distrugerea datelor din telefoane, tablete sau laptopuri se bazează pe recomandările organizațiilor **We Fight Fraud** și **National Cyber Security Centre**.

O simplă ștergere nu elimină definitiv informațiile – fragmentele de date rămân pe dispozitiv și pot fi recuperate. De aceea, înainte de a preda un echipament spre **reutilizare** sau **reciclare** este esențial să distrugi datele permanent.

Acest ghid explică clar pașii pentru a face acest lucru în funcție de tipul de dispozitiv.

Pași generali

1. Fă backup (copie de rezervă) pentru fișiere importante (documente, fotografii) pe un calculator, hard disk extern sau cloud. Notează licențele software necesare.
2. Deconectează-te de la toate conturile.
3. Distruge datele – resetează dispozitivul la setările din fabrică sau folosește un software specializat.
4. Scoate orice card SIM sau card de memorie.



Apple – MacBook și iMac

- Fă backup (copie de rezervă) cu Migration Assistant (Asistent de Migrare) sau pe un hard extern.
- Deconectează-te de la iCloud, iTunes (Music), iMessage.
- Pe macOS Monterey sau mai nou, cu Apple Silicon sau cip T2, folosește „Erase all Content and Settings” (Șterge tot conținutul și setările).
- În rest, repornește în Recovery Mode (Mod de recuperare) și șterge manual discul.
- Scoate SIM sau cardurile de memorie.



Apple – iPhone și iPad

- Fă backup (copie de rezervă) în iCloud.
- Dezactivează „Find My iPhone/Găsește telefonul”.
- Deconectează-te de la iCloud, iTunes și App Store.
- Mergi la Settings (Setări) > General > Reset (Resetare) > Erase All Content and Settings (Șterge tot conținutul și setările).
- Introduceți codul și scoateți cartela SIM. Dispozitivul trebuie să rămână pe ecranul inițial, din fabrică.



Windows – PC și laptopuri

- Windows 8.1 și mai nou: Settings (Setări) > Updates & Security (Actualizări și Securitate) > Recovery (Recuperare) > Reset this PC (Resetați acest PC) > Remove Everything (Elimină totul).
 - Windows mai vechi: folosește software extern (ex. Eraser). După rularea programului, fă resetare din fabrică.
 - Asigură-te că datele au fost salvate înainte. Scoate SIM sau cardurile de memorie.
-



Android – telefoane și tablete

- Fă backup (copie de rezervă) - Google Drive sau alt serviciu.
- Deconectează contul Google.
- Settings (Setări) > System (Sistem) > Reset (Resetează) > Factory Data Reset (Resetare la datele din fabrică).
- Scoate cardurile microSD.
- Recomandat: criptează telefonul înainte de reset.



Console, camere, imprimante, hard diskuri externe

- Salvează datele.
- Resetează la setările din fabrică (nu întotdeauna suficient pentru ștergere completă).
- Scoate cardurile de memorie.
- Formatează hardurile externe cu metode sigure (ex. Disk Utility pe Mac, software dedicat pe Windows).
- Nu vinde cardurile de memorie împreună cu dispozitivul.



Întrebări frecvente

- Deconectarea de la iCloud: intră în cont, selectează dispozitivul, Erase(Șterge), apoi Remove from account (Elimină din cont).
- Dezactivare PIN / Touch ID (ID tactil)/ Face ID (Identificare Facială): Settings (Setări) > Passcode (Cod de acces) > Dezactivează.

Diferența dintre „Ștergere vs distrugere”:
ștergerea doar ascunde fișierele, distrugerea face imposibilă recuperarea.

Traducere și adaptare: ECOTIC 2025
Pentru mai multe detalii puteți consulta documentul original [aici](#).